



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Allstedt, Alexander

Verein: Bad Langensalza
Startnummer: 1256

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:22

Geschwindigkeit: 9,88 km/h
Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 162 (von 238)
Strecken-Platzierung/Männer: 105 (von 130)
Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 12(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 22:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	4,55	28:04	6:10	12	7:29	104	18:48	4,55	28:04	6:10	12	7:29	104	18:48
Letzte Runde Ziel	0,45	2:18	5:06	12	0:42	108	1:01	5,00	30:22	6:04	12	8:09	105	12:38