



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Setzepfandt, Stefan

Verein: Fahrdienst Gary
Startnummer: 1081

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:06

Geschwindigkeit: 10,68 km/h
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 117 (von 238)

Strecken-Platzierung/Männer: 84 (von 130)

Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 9(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 22:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	4,55	26:05	5:43	9	5:30	87	16:49	4,55	26:05	5:43	9	5:30	87	16:49
Letzte Runde Ziel	0,45	2:01	4:28	7	0:25	77	0:44	5,00	28:06	5:37	9	5:53	84	10:22