



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

## Detailauswertung

**Dauben, Peter**

Verein: Gräfentonna

Startnummer: 1007

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 28:47**

Geschwindigkeit: 10,42 km/h

Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 123 (von 238)

Strecken-Platzierung/Männer: 89 (von 130)

Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 22:48

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	4,55	26:30	5:49	4	5:28	89	17:14	4,55	26:30	5:49	4	5:28	89	17:14
Letzte Runde Ziel	0,45	2:17	5:04	4	0:31	106	1:00	5,00	28:47	5:45	4	5:59	89	11:03