



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Arrat, Maohammad Ali

Verein: SV Empor Bad Langensalza Abt.Boxen
Startnummer: 1209

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
männliche Kinder U12 (10-11 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:37

Geschwindigkeit: 10,48 km/h
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 119 (von 238)

Strecken-Platzierung/Männer: 86 (von 130)

Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 21:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	4,55	26:19	5:47	7	6:25	88	17:03	4,55	26:19	5:47	7	6:25	88	17:03
Letzte Runde Ziel	0,45	2:18	5:06	7	0:40	108	1:01	5,00	28:37	5:43	7	7:05	86	10:53