



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Hasert, Denise

Verein: Waltershausen

Startnummer: 1023

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:49

Geschwindigkeit: 10,41 km/h

Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 124 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 35 (von 108)

Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 21:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	4,55	26:42	5:52	3	6:41	36	17:28	4,55	26:42	5:52	3	6:41	36	17:28
Letzte Runde Ziel	0,45	2:07	4:42	3	0:22	42	0:35	5,00	28:49	5:45	3	7:03	35	7:03