



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

## Detailauswertung

**Keiderling, Simone**

Verein: SWL-ENERGIE-TEAM

Startnummer: 1117

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 27:37**

Geschwindigkeit: 10,86 km/h

Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 105 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 28 (von 108)

Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 24:50

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	4,55	25:27	5:35	2	2:24	28	16:13	4,55	25:27	5:35	2	2:24	28	16:13
Letzte Runde Ziel	0,45	2:10	4:48	2	0:23	50	0:38	5,00	27:37	5:31	2	2:47	28	5:51