



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Engler, Winfried

Verein: Diakonie
Startnummer: 1246

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:49

Geschwindigkeit: 10,41 km/h
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 125 (von 238)

Strecken-Platzierung/Männer: 90 (von 130)

Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 24:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	4,55	26:55	5:54	3	4:19	92	17:39	4,55	26:55	5:54	3	4:19	92	17:39
Letzte Runde Ziel	0,45	1:54	4:13	3	0:14	62	0:37	5,00	28:49	5:45	3	4:26	90	11:05