



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Seeber, Jenny

Verein: SWL-ENERGIE-TEAM

Startnummer: 1203

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:16

Geschwindigkeit: 10,25 km/h

Laufleistung: 5:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 129 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 38 (von 108)

Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 24:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	4,55	27:08	5:57	3	4:00	40	17:54	4,55	27:08	5:57	3	4:00	40	17:54
Letzte Runde Ziel	0,45	2:08	4:44	2	0:23	45	0:36	5,00	29:16	5:51	3	4:23	38	7:30