



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Henning, Rainer

Verein: Schlüssel Henning
Startnummer: 1094

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:30

Geschwindigkeit: 10,17 km/h
Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 135 (von 238)
Strecken-Platzierung/Männer: 93 (von 130)
Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 29:30

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	4,55	27:15	5:59	1	-	94	17:59	4,55	27:15	5:59	1	-	94	17:59
Letzte Runde Ziel	0,45	2:15	5:00	1	-	104	0:58	5,00	29:30	5:54	1	-	93	11:46