



**3Türmelauf**  
Bad Langensalza / 14.04.2019

**Detailauswertung**

**Weber, Birgit**

Verein: Bad Langensalza  
Startnummer: 1055

Strecke: 5,00 km  
5 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 33:04**

Geschwindigkeit: 9,07 km/h  
Laufleistung: 6:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 196 (von 238)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 79 (von 108)  
Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 14(von 20)  
Bestzeit in der Kategorie: 22:40

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	4,55	30:31	6:42	17	9:34	84	21:17	4,55	30:31	6:42	17	9:34	84	21:17
Letzte Runde Ziel	0,45	2:33	5:39	15	0:50	86	1:01	5,00	33:04	6:36	14	10:24	79	11:18