# 3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

## Detailauswertung

## Weber, Birgit

Verein: Bad Langensalza
Startnummer: 1055

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

## Gesamt-Zeit: 33:04

Geschwindigkeit: 9,07 km/h
Laufleistung: 6:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 196 (von 238)
Strecken-Platzierung/Frauen: 79 (von 108)
Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 14(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 22:40

### Zwischenzeiten

| Kontrolle | Teilstreckenwertung Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamtwertung Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Runde 1 | 4,55 | 30:31 | 6:42 | 17 | 9:34 | 84 | 21:17 | 4,55 | 30:31 | 6:42 | 17 | 9:34 | 84 | 21:17 |
| Letzte Runde Zie | 0,45 | 2:33 | 5:39 | 15 | 0:50 | 86 | 1:01 | 5,00 | 33:04 | 6:36 | 14 | 10:24 | 79 | 11:18 |