



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Wünsch, Birgit

Verein: GKN Sinter Metals, Bad Langensalza
Startnummer: 1087

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:59

Geschwindigkeit: 9,68 km/h
Laufleistung: 6:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 173 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 64 (von 108)

Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 24:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	4,55	28:32	6:16	3	5:29	67	19:18	4,55	28:32	6:16	3	5:29	67	19:18
Letzte Runde Ziel	0,45	2:27	5:26	3	0:40	82	0:55	5,00	30:59	6:11	3	6:09	64	9:13