



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

## Detailauswertung

### Knäbe, Winfried

Verein: Mitteldeutsche Ballschule  
Startnummer: 1132

Strecke: 5,00 km  
5 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:26

Geschwindigkeit: 10,19 km/h  
Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 132 (von 238)

Strecken-Platzierung/Männer: 92 (von 130)

Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 25:16

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	4,55	27:17	5:59	3	4:02	95	18:01	4,55	27:17	5:59	3	4:02	95	18:01
Letzte Runde Ziel	0,45	2:09	4:46	3	0:08	96	0:52	5,00	29:26	5:53	3	4:10	92	11:42