



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Bornberg, Christin

Verein: VR Bank Westthüringen eG

Startnummer: 1126

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:09

Geschwindigkeit: 9,95 km/h

Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 150 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 49 (von 108)

Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 25:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde 1 | 4,55 | 27:57 | 6:08 | 5 | 4:23 | 50 | 18:43 | 4,55 | 27:57 | 6:08 | 5 | 4:23 | 50 | 18:43 |
| Letzte Runde Ziel | 0,45 | 2:12 | 4:53 | 4 | 0:12 | 54 | 0:40 | 5,00 | 30:09 | 6:01 | 5 | 4:35 | 49 | 8:23 |