



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Bornberg, Christin

Verein: VR Bank Westthüringen eG

Startnummer: 1126

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:09

Geschwindigkeit: 9,95 km/h

Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 150 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 49 (von 108)

Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 25:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	4,55	27:57	6:08	5	4:23	50	18:43	4,55	27:57	6:08	5	4:23	50	18:43
Letzte Runde Ziel	0,45	2:12	4:53	4	0:12	54	0:40	5,00	30:09	6:01	5	4:35	49	8:23