



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Bocklitz, Alexander

Verein: Bad Langensalza
Startnummer: 1005

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 27:55

Geschwindigkeit: 10,75 km/h
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 112 (von 238)
Strecken-Platzierung/Männer: 82 (von 130)
Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 9(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 23:28

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	4,55	25:58	5:42	9	4:17	84	16:42	4,55	25:58	5:42	9	4:17	84	16:42
Letzte Runde Ziel	0,45	1:57	4:19	6	0:18	69	0:40	5,00	27:55	5:35	9	4:27	82	10:11