



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Holder, Marco

Verein: Eisenach
Startnummer: 1263

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:07

Geschwindigkeit: 9,96 km/h
Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 149 (von 238)
Strecken-Platzierung/Männer: 101 (von 130)
Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 11(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 22:13

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	4,55	27:50	6:07	11	7:15	102	18:34	4,55	27:50	6:07	11	7:15	102	18:34
Letzte Runde Ziel	0,45	2:17	5:04	11	0:41	106	1:00	5,00	30:07	6:01	11	7:54	101	12:23