



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Holder, Marco

Verein: Eisenach
Startnummer: 1263

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:07

Geschwindigkeit: 9,96 km/h
Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 149 (von 238)
Strecken-Platzierung/Männer: 101 (von 130)
Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 11(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 22:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
|-------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Runde 1 | 4,55 | 27:50 | 6:07 | 11 | 7:15 | 102 | 18:34 | 4,55 | 27:50 | 6:07 | 11 | 7:15 | 102 | 18:34 |
| Letzte Runde Ziel | 0,45 | 2:17 | 5:04 | 11 | 0:41 | 106 | 1:00 | 5,00 | 30:07 | 6:01 | 11 | 7:54 | 101 | 12:23 |