



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Reinz, Matthias

Verein: Schönstedt
Startnummer: 1038

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:57

Geschwindigkeit: 10,02 km/h
Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 148 (von 238)
Strecken-Platzierung/Männer: 100 (von 130)
Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 8(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 19:26

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	4,55	27:35	6:03	8	9:44	97	18:19	4,55	27:35	6:03	8	9:44	97	18:19
Letzte Runde Ziel	0,45	2:22	5:15	8	0:47	113	1:05	5,00	29:57	5:59	8	10:31	100	12:13