



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Reinz, Matthias

Verein: Schönstedt
Startnummer: 1038

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:57

Geschwindigkeit: 10,02 km/h
Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 148 (von 238)
Strecken-Platzierung/Männer: 100 (von 130)
Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 8(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 19:26

| Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|-------------------|----------|------------|---------------------|------------|--------------|--------------|----------------|-----------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 4,55 | 27:35 | 6:03 | 8 | 9:44 | 97 | 18:19 | 4,55 | 27:35 | 6:03 | 8 | 9:44 | 97 | 18:19 |
| Letzte Runde Ziel | 0,45 | 2:22 | 5:15 | 8 | 0:47 | 113 | 1:05 | 5,00 | 29:57 | 5:59 | 8 | 10:31 | 100 | 12:13 |