



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

## Detailauswertung

**Fischer, Grit**

Verein: SV Empor Bad Langensalza Abt.Boxen  
Startnummer: 1211

Strecke: 5,00 km  
5 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 29:48**

Geschwindigkeit: 10,07 km/h  
Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 144 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 47 (von 108)

Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 25:34

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	4,55	27:33	6:03	4	3:59	46	18:19	4,55	27:33	6:03	4	3:59	46	18:19
Letzte Runde Ziel	0,45	2:15	5:00	5	0:15	62	0:43	5,00	29:48	5:57	4	4:14	47	8:02