



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Fischer, Jörg

Verein: Bad Tennstedt

Startnummer: 1015

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:38

Geschwindigkeit: 10,12 km/h

Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 139 (von 238)

Strecken-Platzierung/Männer: 94 (von 130)

Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 9(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 18:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	4,55	27:29	6:02	9	10:22	96	18:13	4,55	27:29	6:02	9	10:22	96	18:13
Letzte Runde Ziel	0,45	2:09	4:46	8	0:38	96	0:52	5,00	29:38	5:55	9	11:00	94	11:54