



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Zilling, Michael

Verein: SWL-ENERGIE-TEAM

Startnummer: 1122

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:59

Geschwindigkeit: 10,35 km/h

Laufleistung: 5:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 126 (von 238)

Strecken-Platzierung/Männer: 91 (von 130)

Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 10(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 23:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	4,55	26:52	5:54	10	5:11	91	17:36	4,55	26:52	5:54	10	5:11	91	17:36
Letzte Runde Ziel	0,45	2:07	4:42	10	0:28	88	0:50	5,00	28:59	5:47	10	5:31	91	11:15