



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

## Detailauswertung

**Kayser, Sabine**

Verein: Bad Langensalza

Startnummer: 1027

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 30:31**

Geschwindigkeit: 9,83 km/h

Laufleistung: 6:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 163 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 58 (von 108)

Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 6(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 25:34

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split | Split | Split  | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
|                   | km    | Zeit  | min/km | Kat.  | Kat.    | Frauer | Frauen  | km     | Zeit   | min/km | Kat.  | Kat.    | Frauer | Frauen  |
| Runde 1           | 4,55  | 28:12 | 6:11   | 6     | 4:38    | 62     | 18:58   | 4,55   | 28:12  | 6:11   | 6     | 4:38    | 62     | 18:58   |
| Letzte Runde Ziel | 0,45  | 2:19  | 5:08   | 8     | 0:19    | 69     | 0:47    | 5,00   | 30:31  | 6:06   | 6     | 4:57    | 58     | 8:45    |