



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Kayser, Sabine

Verein: Bad Langensalza

Startnummer: 1027

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:31

Geschwindigkeit: 9,83 km/h

Laufleistung: 6:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 163 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 58 (von 108)

Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 6(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 25:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	4,55	28:12	6:11	6	4:38	62	18:58	4,55	28:12	6:11	6	4:38	62	18:58
Letzte Runde Ziel	0,45	2:19	5:08	8	0:19	69	0:47	5,00	30:31	6:06	6	4:57	58	8:45