



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Feuerriegel, Regina

Verein: Erfurt
Startnummer: 1013

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:05

Geschwindigkeit: 9,65 km/h
Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 176 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 67 (von 108)

Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 7(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 25:34

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde 1	4,55	28:39	6:17	7	5:05	70	19:25	4,55	28:39	6:17	7	5:05	70	19:25	
Letzte Runde Ziel	0,45	2:26	5:24	9	0:26	80	0:54	5,00	31:05	6:13	7	5:31	67	9:19	