



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

## Detailauswertung

### Feuerriegel, Regina

Verein: Erfurt  
Startnummer: 1013

Strecke: 5,00 km  
5 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:05

Geschwindigkeit: 9,65 km/h  
Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 176 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 67 (von 108)

Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 7(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 25:34

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	4,55	28:39	6:17	7	5:05	70	19:25	4,55	28:39	6:17	7	5:05	70	19:25
Letzte Runde Ziel	0,45	2:26	5:24	9	0:26	80	0:54	5,00	31:05	6:13	7	5:31	67	9:19