



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Baumbach, Monique

Verein: Hörselberg-Hainich
Startnummer: 1003

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:34

Geschwindigkeit: 9,81 km/h
Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 167 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 59 (von 108)

Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 9(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 22:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	4,55	28:11	6:11	12	7:14	61	18:57	4,55	28:11	6:11	12	7:14	61	18:57
Letzte Runde Ziel	0,45	2:23	5:17	12	0:40	75	0:51	5,00	30:34	6:06	9	7:54	59	8:48