



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

## Detailauswertung

### Baumbach, Monique

Verein: Hörselberg-Hainich  
Startnummer: 1003

Strecke: 5,00 km  
5 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:34

Geschwindigkeit: 9,81 km/h  
Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 167 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 59 (von 108)

Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 9(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 22:40

| Kontrolle         | Zwischenzeiten |            |              |            |              |              |                | Teilstreckenwertung |             |               |            | Gesamtwertung |              |                |  |
|-------------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
|                   | Split km       | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km           | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat.  | Platz Frauer | Rückst. Frauen |  |
| Runde 1           | 4,55           | 28:11      | 6:11         | 12         | 7:14         | 61           | 18:57          | 4,55                | 28:11       | 6:11          | 12         | 7:14          | 61           | 18:57          |  |
| Letzte Runde Ziel | 0,45           | 2:23       | 5:17         | 12         | 0:40         | 75           | 0:51           | 5,00                | 30:34       | 6:06          | 9          | 7:54          | 59           | 8:48           |  |