



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Trutte, Mandy

Verein: DIROBA

Startnummer: 1076

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:12

Geschwindigkeit: 9,93 km/h

Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 152 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 51 (von 108)

Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 21:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	4,55	28:01	6:09	4	8:00	52	18:47	4,55	28:01	6:09	4	8:00	52	18:47
Letzte Runde Ziel	0,45	2:11	4:51	4	0:26	51	0:39	5,00	30:12	6:02	4	8:26	51	8:26