



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Niebergall, Richardt

Verein: Stadt Bad Langensalza / Stadtläufer
Startnummer: 1097

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:56

Geschwindigkeit: 9,70 km/h
Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 171 (von 238)
Strecken-Platzierung/Männer: 109 (von 130)
Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 15(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 17:44

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	4,55	28:36	6:17	15	12:09	110	19:20	4,55	28:36	6:17	15	12:09	110	19:20
Letzte Runde Ziel	0,45	2:20	5:11	15	1:03	111	1:03	5,00	30:56	6:11	15	13:12	109	13:12