



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Lemke, Leonie

Verein: Salza-Gymnasium
Startnummer: 1163

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:19

Geschwindigkeit: 9,58 km/h
Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 179 (von 238)
Strecken-Platzierung/Frauen: 70 (von 108)
Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 7(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 23:36

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	4,55	29:05	6:23	7	7:12	73	19:51	4,55	29:05	6:23	7	7:12	73	19:51
Letzte Runde Ziel	0,45	2:14	4:57	7	0:31	58	0:42	5,00	31:19	6:15	7	7:43	70	9:33