



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Haberstolz, Elisa

Verein: Salza-Gymnasium
Startnummer: 1148

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:18

Geschwindigkeit: 9,58 km/h
Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 178 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 69 (von 108)

Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 29:38

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	4,55	29:06	6:23	3	1:37	74	19:52	4,55	29:06	6:23	3	1:37	74	19:52
Letzte Runde Ziel	0,45	2:12	4:53	3	0:07	54	0:40	5,00	31:18	6:15	3	1:40	69	9:32