



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Haberstolz, Elisa

Verein: Salza-Gymnasium
Startnummer: 1148

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:18

Geschwindigkeit: 9,58 km/h
Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 178 (von 238)
Strecken-Platzierung/Frauen: 69 (von 108)
Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 29:38

| Zwischenzeiten | | Teilstreckenwertung | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|----------|---------------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde 1 | 4,55 | 29:06 | 6:23 | 3 | 1:37 | 74 | 19:52 | 4,55 | 29:06 | 6:23 | 3 | 1:37 | 74 | 19:52 |
| Letzte Runde Ziel | 0,45 | 2:12 | 4:53 | 3 | 0:07 | 54 | 0:40 | 5,00 | 31:18 | 6:15 | 3 | 1:40 | 69 | 9:32 |