



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Haberstolz, Elisa

Verein: Salza-Gymnasium

Startnummer: 1148

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:18

Geschwindigkeit: 9,58 km/h

Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 178 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 69 (von 108)

Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 29:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	4,55	29:06	6:23	3	1:37	74	19:52	4,55	29:06	6:23	3	1:37	74	19:52
Letzte Runde Ziel	0,45	2:12	4:53	3	0:07	54	0:40	5,00	31:18	6:15	3	1:40	69	9:32