



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Puderbach, Amelie

Verein: Bad Langensalza
Startnummer: 1034

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:45

Geschwindigkeit: 10,08 km/h
Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 141 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 45 (von 108)

Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 22:12

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	4,55	27:56	6:08	7	7:23	48	18:42	4,55	27:56	6:08	7	7:23	48	18:42
Letzte Runde Ziel	0,45	1:49	4:02	3	0:13	17	0:17	5,00	29:45	5:57	7	7:33	45	7:59