



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Böhm, Marie-Theres

Verein: Stadt Bad Langensalza / Stadtläufer
Startnummer: 1095

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:17

Geschwindigkeit: 9,91 km/h
Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 157 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 55 (von 108)

Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 24:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	4,55	28:00	6:09	5	4:52	51	18:46	4,55	28:00	6:09	5	4:52	51	18:46
Letzte Runde Ziel	0,45	2:17	5:04	4	0:32	65	0:45	5,00	30:17	6:03	5	5:24	55	8:31