



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Krauß, Rainer

Verein: Bad Langensalza

Startnummer: 1031

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:33

Geschwindigkeit: 9,82 km/h

Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 166 (von 238)

Strecken-Platzierung/Männer: 107 (von 130)

Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 24:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	4,55	28:20	6:13	4	5:44	107	19:04	4,55	28:20	6:13	4	5:44	107	19:04
Letzte Runde Ziel	0,45	2:13	4:55	4	0:33	103	0:56	5,00	30:33	6:06	4	6:10	107	12:49