



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Schmidt-Naundorf, Nicole

Verein: Hörselberg-Hainich
Startnummer: 1047

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:39

Geschwindigkeit: 9,79 km/h
Laufleistung: 6:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 168 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 60 (von 108)

Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 10(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 22:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	4,55	28:17	6:12	13	7:20	63	19:03	4,55	28:17	6:12	13	7:20	63	19:03
Letzte Runde Ziel	0,45	2:22	5:15	11	0:39	74	0:50	5,00	30:39	6:07	10	7:59	60	8:53