



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Peppermueller, Nadine

Verein: Bad Langensalza/ OT Aschara
Startnummer: 1033

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:04

Geschwindigkeit: 9,66 km/h
Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 175 (von 238)
Strecken-Platzierung/Frauen: 66 (von 108)
Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 12(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 22:40

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	4,55	28:37	6:17	15	7:40	68	19:23	4,55	28:37	6:17	15	7:40	68	19:23
Letzte Runde Ziel	0,45	2:27	5:26	13	0:44	82	0:55	5,00	31:04	6:12	12	8:24	66	9:18