



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Volande, Andrea

Verein: Eisenach
Startnummer: 1054

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:51

Geschwindigkeit: 9,42 km/h
Laufleistung: 6:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 187 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 75 (von 108)

Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 9(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 25:34

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	4,55	29:36	6:30	9	6:02	80	20:22	4,55	29:36	6:30	9	6:02	80	20:22
Letzte Runde Ziel	0,45	2:15	5:00	5	0:15	62	0:43	5,00	31:51	6:22	9	6:17	75	10:05