



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

## Detailauswertung

**Volande, Andrea**

Verein: Eisenach  
Startnummer: 1054

Strecke: 5,00 km  
5 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 31:51**

Geschwindigkeit: 9,42 km/h  
Laufleistung: 6:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 187 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 75 (von 108)

Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 9(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 25:34

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	4,55	29:36	6:30	9	6:02	80	20:22	4,55	29:36	6:30	9	6:02	80	20:22
Letzte Runde Ziel	0,45	2:15	5:00	5	0:15	62	0:43	5,00	31:51	6:22	9	6:17	75	10:05