



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Deutsch, Doreen

Verein: Bad Langensalza

Startnummer: 1008

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:40

Geschwindigkeit: 9,78 km/h

Laufleistung: 6:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 169 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 61 (von 108)

Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 11(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 22:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	4,55	28:27	6:15	14	7:30	66	19:13	4,55	28:27	6:15	14	7:30	66	19:13
Letzte Runde Ziel	0,45	2:13	4:55	9	0:30	56	0:41	5,00	30:40	6:08	11	8:00	61	8:54