



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Stieding, Katharina

Verein: VR Bank Westthüringen eG

Startnummer: 1128

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:40

Geschwindigkeit: 9,78 km/h

Laufleistung: 6:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 170 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 61 (von 108)

Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 6(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 21:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen | | | | km | Zeit | min/km | Kat. |
| Runde 1 | 4,55 | 28:26 | 6:14 | 6 | 8:25 | 65 | 19:12 | 4,55 | 28:26 | 6:14 | 6 | 8:25 | 65 | 19:12 |
| Letzte Runde Ziel | 0,45 | 2:14 | 4:57 | 5 | 0:29 | 58 | 0:42 | 5,00 | 30:40 | 6:08 | 6 | 8:54 | 61 | 8:54 |