



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Stieding, Katharina

Verein: VR Bank Westthüringen eG

Startnummer: 1128

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:40

Geschwindigkeit: 9,78 km/h

Laufleistung: 6:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 170 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 61 (von 108)

Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 6(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 21:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	4,55	28:26	6:14	6	8:25	65	19:12	4,55	28:26	6:14	6	8:25	65	19:12
Letzte Runde Zie	0,45	2:14	4:57	5	0:29	58	0:42	5,00	30:40	6:08	6	8:54	61	8:54