



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Fillinger, Lara Charline

Verein: Salza-Gymnasium

Startnummer: 1143

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 32:47

Geschwindigkeit: 9,15 km/h

Laufleistung: 6:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 193 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 77 (von 108)

Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 8(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 23:36

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	4,55	30:14	6:38	9	8:21	81	21:00	4,55	30:14	6:38	9	8:21	81	21:00
Letzte Runde Ziel	0,45	2:33	5:39	9	0:50	86	1:01	5,00	32:47	6:33	8	9:11	77	11:01