



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Wollenhaupt, Eric

Verein: Entspaaaaaaaaaaaaaant
Startnummer: 1240

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:17

Geschwindigkeit: 9,91 km/h
Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 158 (von 238)
Strecken-Platzierung/Männer: 103 (von 130)
Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 14(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 17:44

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	4,55	24:42	5:25	12	8:15	65	15:26	4,55	24:42	5:25	12	8:15	65	15:26
Letzte Runde Ziel	0,45	5:35	12:24	16	4:18	129	4:18	5,00	30:17	6:03	14	12:33	103	12:33