



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Holzappel, Jana

Verein: SV Empor Bad Langensalza

Startnummer: 1192

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:11

Geschwindigkeit: 9,62 km/h

Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 177 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 68 (von 108)

Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 8(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 25:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	4,55	28:55	6:21	8	5:21	72	19:41	4,55	28:55	6:21	8	5:21	72	19:41
Letzte Runde Ziel	0,45	2:16	5:02	7	0:16	64	0:44	5,00	31:11	6:14	8	5:37	68	9:25