



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

## Detailauswertung

### Holzappel, Linnea

Verein: Salza-Gymnasium  
Startnummer: 1155

Strecke: 5,00 km  
5 km - Lauf

Kategorie:  
weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Gesamt-Zeit: 35:24

Geschwindigkeit: 8,47 km/h  
Laufleistung: 7:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 217 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 91 (von 108)

Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 11(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 22:55

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	4,55	33:04	7:16	11	11:45	98	23:50	4,55	33:04	7:16	11	11:45	98	23:50
Letzte Runde Ziel	0,45	2:20	5:11	11	0:48	72	0:48	5,00	35:24	7:04	11	12:29	91	13:38