



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Jung, Sebastian

Verein: Gruppe 70l

Startnummer: 1194

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:32

Geschwindigkeit: 9,83 km/h

Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 164 (von 238)

Strecken-Platzierung/Männer: 106 (von 130)

Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 11(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 23:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	4,55	28:21	6:13	11	6:40	108	19:05	4,55	28:21	6:13	11	6:40	108	19:05
Letzte Runde Ziel	0,45	2:11	4:51	12	0:32	101	0:54	5,00	30:32	6:06	11	7:04	106	12:48