



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Zimmermann, Patrick

Verein: 70 Liter

Startnummer: 1058

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:21

Geschwindigkeit: 9,57 km/h

Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 180 (von 238)

Strecken-Platzierung/Männer: 110 (von 130)

Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 12(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 23:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	4,55	29:14	6:25	12	7:33	111	19:58	4,55	29:14	6:25	12	7:33	111	19:58
Letzte Runde Ziel	0,45	2:07	4:42	10	0:28	88	0:50	5,00	31:21	6:16	12	7:53	110	13:37