



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Kurzynoga, Martina

Verein: SV Empor Bad Langensalza Abt.Boxen
Startnummer: 1215

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:41

Geschwindigkeit: 9,47 km/h
Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 184 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 73 (von 108)

Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 22:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	4,55	29:34	6:29	7	20:20	79	20:20	4,55	29:34	6:29	7	20:20	79	20:20
Letzte Runde Ziel	0,45	2:07	4:42	4	0:26	42	0:35	5,00	31:41	6:20	6	9:09	73	9:55