



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Lukas, Anton

Verein: SV Empor Bad Langensalza Abt.Boxen
Startnummer: 1220

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:34

Geschwindigkeit: 9,50 km/h
Laufleistung: 6:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 183 (von 238)
Strecken-Platzierung/Männer: 111 (von 130)
Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 10(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 20:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	4,55	29:31	6:29	10	10:36	113	20:15	4,55	29:31	6:29	10	10:36	113	20:15
Letzte Runde Ziel	0,45	2:03	4:33	9	0:36	83	0:46	5,00	31:34	6:18	10	11:12	111	13:50