



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

## Detailauswertung

**Lukas, Anton**

Verein: SV Empor Bad Langensalza Abt.Boxen  
Startnummer: 1220

Strecke: 5,00 km  
5 km - Lauf

Kategorie:  
männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 31:34**

Geschwindigkeit: 9,50 km/h  
Laufleistung: 6:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 183 (von 238)  
Strecken-Platzierung/Männer: 111 (von 130)  
Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 10(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 20:22

| Zwischenzeiten    |             |               | Teilstreckenwertung |               |                 |                 | Gesamtwertung     |              |                |                  |               |                 |                 |                   |
|-------------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle         | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km     | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
| Runde 1           | 4,55        | 29:31         | 6:29                | 10            | 10:36           | 113             | 20:15             | 4,55         | 29:31          | 6:29             | 10            | 10:36           | 113             | 20:15             |
| Letzte Runde Ziel | 0,45        | 2:03          | 4:33                | 9             | 0:36            | 83              | 0:46              | 5,00         | 31:34          | 6:18             | 10            | 11:12           | 111             | 13:50             |