



**3Türmelauf**  
Bad Langensalza / 14.04.2019

**Detailauswertung**

**Döbel, Manu**

Verein: Bad Langensalza  
Startnummer: 1254

Strecke: 5,00 km  
5 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 31:30**

Geschwindigkeit: 9,52 km/h  
Laufleistung: 6:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 181 (von 238)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 71 (von 108)  
Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 13(von 20)  
Bestzeit in der Kategorie: 22:40

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	4,55	29:12	6:25	16	8:15	77	19:58	4,55	29:12	6:25	16	8:15	77	19:58
Letzte Runde Ziel	0,45	2:18	5:06	10	0:35	66	0:46	5,00	31:30	6:17	13	8:50	71	9:44