



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Döbel, Manu

Verein: Bad Langensalza

Startnummer: 1254

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:30

Geschwindigkeit: 9,52 km/h

Laufleistung: 6:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 181 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 71 (von 108)

Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 13(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 22:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	4,55	29:12	6:25	16	8:15	77	19:58	4,55	29:12	6:25	16	8:15	77	19:58
Letzte Runde Ziel	0,45	2:18	5:06	10	0:35	66	0:46	5,00	31:30	6:17	13	8:50	71	9:44