3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Döbel, Kai-Uwe

Verein: Bad Langensalza
Startnummer: 1253

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 32:50

Geschwindigkeit: 9,14 km/h
Laufleistung: 6:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 194 (von 238)
Strecken-Platzierung/Männer: 117 (von 130)
Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 10(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 18:38

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde 1	4,55	30:21	6:40	10	13:14	118	21:05	4,55	30:21	6:40	10	13:14	118	21:05
Letzte Runde Zie	0,45	2:29	5:31	11	0:58	118	1:12	5,00	32:50	6:34	10	14:12	117	15:06