



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Schütz, Karsten

Verein: Bad Langensalza

Startnummer: 1189

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 32:32

Geschwindigkeit: 9,22 km/h

Laufleistung: 6:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 190 (von 238)

Strecken-Platzierung/Männer: 115 (von 130)

Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 24:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	4,55	29:58	6:35	5	7:22	116	20:42	4,55	29:58	6:35	5	7:22	116	20:42
Letzte Runde Ziel	0,45	2:34	5:42	5	0:54	119	1:17	5,00	32:32	6:30	5	8:09	115	14:48