



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Schichlein, Karina

Verein: Diakonie
Startnummer: 1247

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:44

Geschwindigkeit: 9,45 km/h
Laufleistung: 6:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 186 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 74 (von 108)

Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 31:44

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	4,55	29:23	6:27	1	-	78	20:09	4,55	29:23	6:27	1	-	78	20:09
Letzte Runde Ziel	0,45	2:21	5:13	1	-	73	0:49	5,00	31:44	6:20	1	-	74	9:58