



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Rudolph, Manfred

Verein: Diakonie
Startnummer: 1245

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 33:15

Geschwindigkeit: 9,02 km/h
Laufleistung: 6:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 200 (von 238)

Strecken-Platzierung/Männer: 120 (von 130)

Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 22:48

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	4,55	30:39	6:44	5	9:37	119	21:23	4,55	30:39	6:44	5	9:37	119	21:23
Letzte Runde Ziel	0,45	2:36	5:46	5	0:50	120	1:19	5,00	33:15	6:39	5	10:27	120	15:31