



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Bühling, Andreas

Verein: Mitwuerdealtern
Startnummer: 1089

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 32:36

Geschwindigkeit: 9,20 km/h
Laufleistung: 6:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 192 (von 238)
Strecken-Platzierung/Männer: 116 (von 130)
Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 9(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 19:26

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	4,55	29:54	6:34	9	12:03	115	20:38	4,55	29:54	6:34	9	12:03	115	20:38
Letzte Runde Ziel	0,45	2:42	6:00	9	1:07	124	1:25	5,00	32:36	6:31	9	13:10	116	14:52