



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Schmähling, Jens

Verein: 70 liter
Startnummer: 1057

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 33:11

Geschwindigkeit: 9,04 km/h
Laufleistung: 6:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 198 (von 238)
Strecken-Platzierung/Männer: 119 (von 130)
Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 11(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 18:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	4,55	30:49	6:46	11	13:42	120	21:33	4,55	30:49	6:46	11	13:42	120	21:33
Letzte Runde Ziel	0,45	2:22	5:15	10	0:51	113	1:05	5,00	33:11	6:38	11	14:33	119	15:27