



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

## Detailauswertung

### Schmähling, Jens

Verein: 70 liter  
Startnummer: 1057

Strecke: 5,00 km  
5 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 33:11

Geschwindigkeit: 9,04 km/h  
Laufleistung: 6:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 198 (von 238)  
Strecken-Platzierung/Männer: 119 (von 130)  
Bestzeit der Strecke: 17:44

Kategorie-Platzierung: 11(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 18:38

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	4,55	30:49	6:46	11	13:42	120	21:33	4,55	30:49	6:46	11	13:42	120	21:33
Letzte Runde Ziel	0,45	2:22	5:15	10	0:51	113	1:05	5,00	33:11	6:38	11	14:33	119	15:27