



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Doll, Simone

Verein: VR Bank Westthüringen eG

Startnummer: 1127

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 33:45

Geschwindigkeit: 8,89 km/h

Laufleistung: 6:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 204 (von 238)

Strecken-Platzierung/Frauen: 84 (von 108)

Bestzeit der Strecke: 21:46

Kategorie-Platzierung: 10(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 25:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	4,55	31:09	6:50	10	7:35	89	21:55	4,55	31:09	6:50	10	7:35	89	21:55
Letzte Runde Ziel	0,45	2:36	5:46	10	0:36	90	1:04	5,00	33:45	6:45	10	8:11	84	11:59